

# 自分発見講座

より愛されるためのスペシャル講義

## 夫婦・子供・親・姑との関係がよくなる方法

どうしていつもこうなるんだろう？

どうして上手くいかないんだろう？

なんで？なんで？

と知っているあなたへ・・・



人との会話・人との関わりに、**自分特有のパターン**があるに気が付いていますか？

自分の事って案外自分では気が付いていないものです。

そういう私も、今ではこうやって人に家族関係改善の方法を教えています、昔は離婚を考えた時もありましたし、育児ノイローゼになったこともあります。姑との同居では、鬱になりかけたこともあります。

そんな私をいつも助けてくれたのが心理学でした。

その時その時、自分の行動を見つめなおし、心理学で習ったことを家族関係改善に取り入れ、何度も何度もやり直してきました。

お蔭で、今では夫とは仲良しで待ち合わせしてランチに行ったり、子供も無事、社会人となり、一人暮らしで頑張っています。

姑は3年間引きこもっていましたが、今では週3回ジムに通い、老人会に参加し、そこで新しく友達になった人と月に2回はカラオケに行き、買い物や名古屋観光に行ったりと忙しい毎日を謳歌しています。

**そう！家族関係はいつからでもやり直しはできます！**

**あなたが思い立った時に！**

まずは、私がやってきた家族関係改善の方法のひとつ、自分自身を知る心理学をやってみませんか？

一人に一つしかない心の指紋と言われる **エゴグラムをはじめ 4 つの心理テスト** を使って、**徹底的に**自分のパターンを知り、どうして?!の原因を見つけるんです。

パターンが分かれば後は簡単！

**あなただけの解決方法を伝授！**

**今の家族関係の悩みから解放される事間違いなしです！**

## 【佐藤朗子 プロフィール】

現在、組織でキャリア・カウンセラーとして働きながら、家族関係で悩む方達にも、交流分析をはじめとする多岐にわたる心理学を土台に、その人に合った改善方法を共に考え、解決への道・これからの望む人生へと全力でサポートしています。

私自身が、27年前、夫婦関係が上手く行かず、私の心が不安定になり、そのせいで育児ノイローゼになった経験があります。

それをきっかけに、カウンセラーの扉を叩き、

カウンセラーにかかった事で、子育てに一番必要な事は、お母さんの心の安定で、その大元になるのが、良好な夫婦関係・家族関係だと確信する事となるのです。

そこからありとあらゆる心理学を学び、自身の夫婦関係・親との関係を改善し、今では仲よし夫婦・家族で過ごしています。

この経験をもとに、夫婦・家族関係で悩んでいる人の支援がしたくて、7年前にそれまで勤めていた会社を辞め、

CDA（厚生労働省指定キャリア・コンサルタント能力評価試験合格）をはじめ、9つの資格を取得しました。

そんな中、

NPO 法人 WinWin 育成協会でインストラクター資格を取得、人に教える事が好きな自分に気付き、心理学講師兼カウンセラーとして働くことを決意、セミナーを開催しながら、一人ひとりを個別にサポートすることに今は生きがいを感じています。

また5年前から義母との同居も経験し、2年前から実母の認知症遠距離介護も経験。

昨年実母が亡くなった事で、母親の逝き方・生き方が遺された家族の人生に大きな影響を与えることを痛感。

もしかしたら今日が最後の日になるかもしれません。その時あなたは後悔はありませんか？

「この人生で良かった！」

「私として生まれてきて良かった」と思えますか？

一度しかない人生！

後悔の無いように！

今年から、「子育ての卒業、親の介護、これからの老後の問題とこれからの将来に不安を抱えている50代女性」の為のキャリア・プランニングにも力を入れています♪

ある日突然、サポートしていた人の目に輝きが灯る瞬間がたまらなく好き！なカウンセラーらしくないカウンセラーです（笑）

## 【お客様の声】

- ・ 自分の考え方のクセや捉え方が客観的に分かった事がビックリ。
- ・ なるほどなァ〜と思う事ばかりで勉強になりました。
- ・ だんなとのこれからの関係が変わっていくのがとっても楽しみです
- ・ 自分の言葉からでた、本当の自分の気持ち・・・
- ・ からだが温かくなってきて、心がほぐれてきました。
- ・ 自分に自信を持ちたいと思いました。
- ・ 自分と親との関係が上手くいかなかった理由が分かった気がします。
- ・ 子供のころの自分を抱きしめてやりたい気持ちです。
- ・ 自分にそんなところがあったとは・・・

- ・ 親に言われて傷ついた言葉、子供に言った！思い出して良かったです。
- ・ 直ぐに出来そうな改善策を教えてもらって、帰って直ぐにやれそうな気がする。
- ・ もっとやりたかったです。
- ・ 夫婦関係のズレを修復できる糸口が見つかったような気がします。
- ・ これをチャンスにして実践して行きます。
- ・ 楽しかった～。
- ・ 長い目であせらず、幸せをつかめればうれしい。
- ・ 心理テストってなんか怖かったけど、やって良かったです。
- ・ 次にまたやるときには変わってるかな～。変わってほしいな～。
- ・ さえこ先生の笑いがいい。
- ・ なんだろう、癒された…。
- ・ 自分が親の事を誤解していたかもしれない…
- ・ 悩んでるのが自分だけじゃないって分かって嬉しかったです。
- ・ 心理学っていうと肩ぐるしい気がしてたけど全然違って楽しかったです。

## 【セミナー開催】

日時： 5/13（金） 19：00～ 20：30  
 場所：ナディアパークデザインセンター9F 第4研修室  
 費用： 5000円  
 定員： 15名



**5月11日までにお申し込みの場合 → 特別割引として3000円**

**【参加特典】あなただけの関係改善処方箋+サイキックタロット鑑定付き**

お問い合わせ → TEL：080-6916-3193（佐藤まで）  
 お申込みは PC：mina.arigatou★gmail.com  
 ★を@に変えてください。



ブログ ⇒ 「人生立て直し 名古屋」で検索